

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 22.09.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60		49	
Биточки рыбные	90	100	149	178
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180	207	262,64
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Печенье		40		63,6
Чай с сахаром, с лимоном		185/10/5		40
Итого		8.80		103,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева